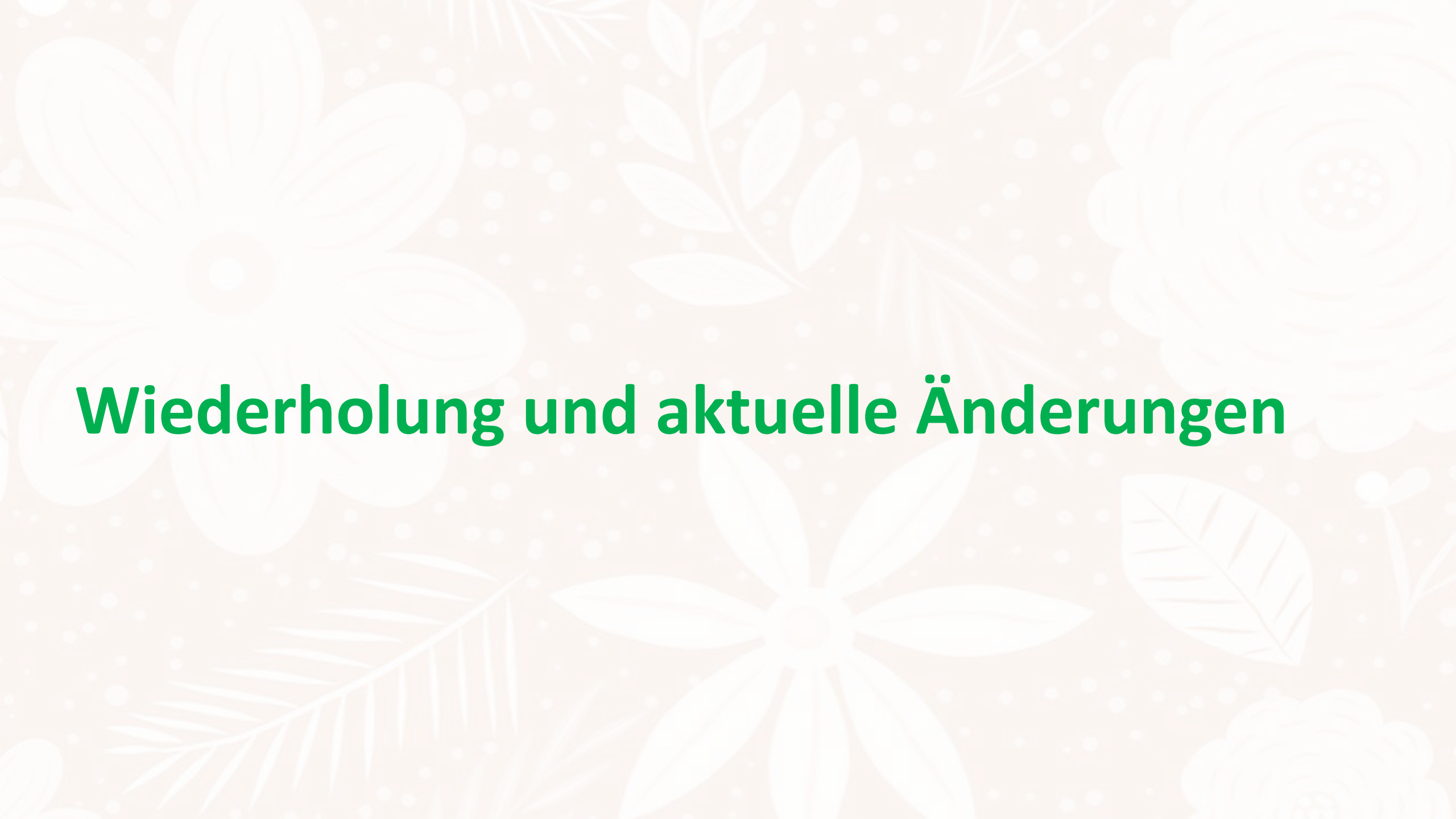


Produktschulung

April 2026



The background of the slide features a repeating pattern of stylized white flowers and leaves on a light peach or pink background. The flowers vary in size and style, including some with many petals and others that are more minimalist. The leaves are simple, elongated shapes. The overall aesthetic is soft and decorative.

Wiederholung und aktuelle Änderungen

Montmorency- Sauerkirsche Kapseln

Art.Nr: 940

Preis:	1 Packung	23,85 €
	ab 3 Packungen	21,85 €



Montmorency-Sauerkirsche-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Montmorency-Sauerkirsche-Extrakt und Zink

Wissenswertes: Die tief-rote, intensiv fruchtige Sauerkirsche gilt bei vielen Kennern als die „Königin unter den Kirschen“. Dass die ursprünglich aus Frankreich stammende Sorte „Montmorency“ besondere Aufmerksamkeit genießt, mag an den Erfahrungen von Sportlern liegen, die Montmorency-Sauerkirschen über einen längeren Zeitraum in ihre tägliche Ernährung integriert haben. Mit unseren Kapseln profitieren Sie von einem hochkonzentrierten Extrakt, für den bis zu 50 kg frische, vollreife Montmorency-Sauerkirschen je kg Extrakt verarbeitet werden. Eine Kombination mit dem Spurenelement Zink ist sinnvoll, da es wissenschaftlich geprüft und bestätigt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel beiträgt.

Zutaten: 66 % Montmorency-Sauerkirsche-(Prunus cerasus)-Extrakt (50:1), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Gelatine, Trennmittel Magnesiumstearat, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Emulgator Lecithin, Zinkcitrat.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (=3 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*
Montmorency-Sauerkirsche-Extrakt	400 mg	1200 mg	**
Zink	1 mg	3 mg	30

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken.

Bei Schluckbeschwerden: Kapselinhalt mit Wasser mischen und einnehmen.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

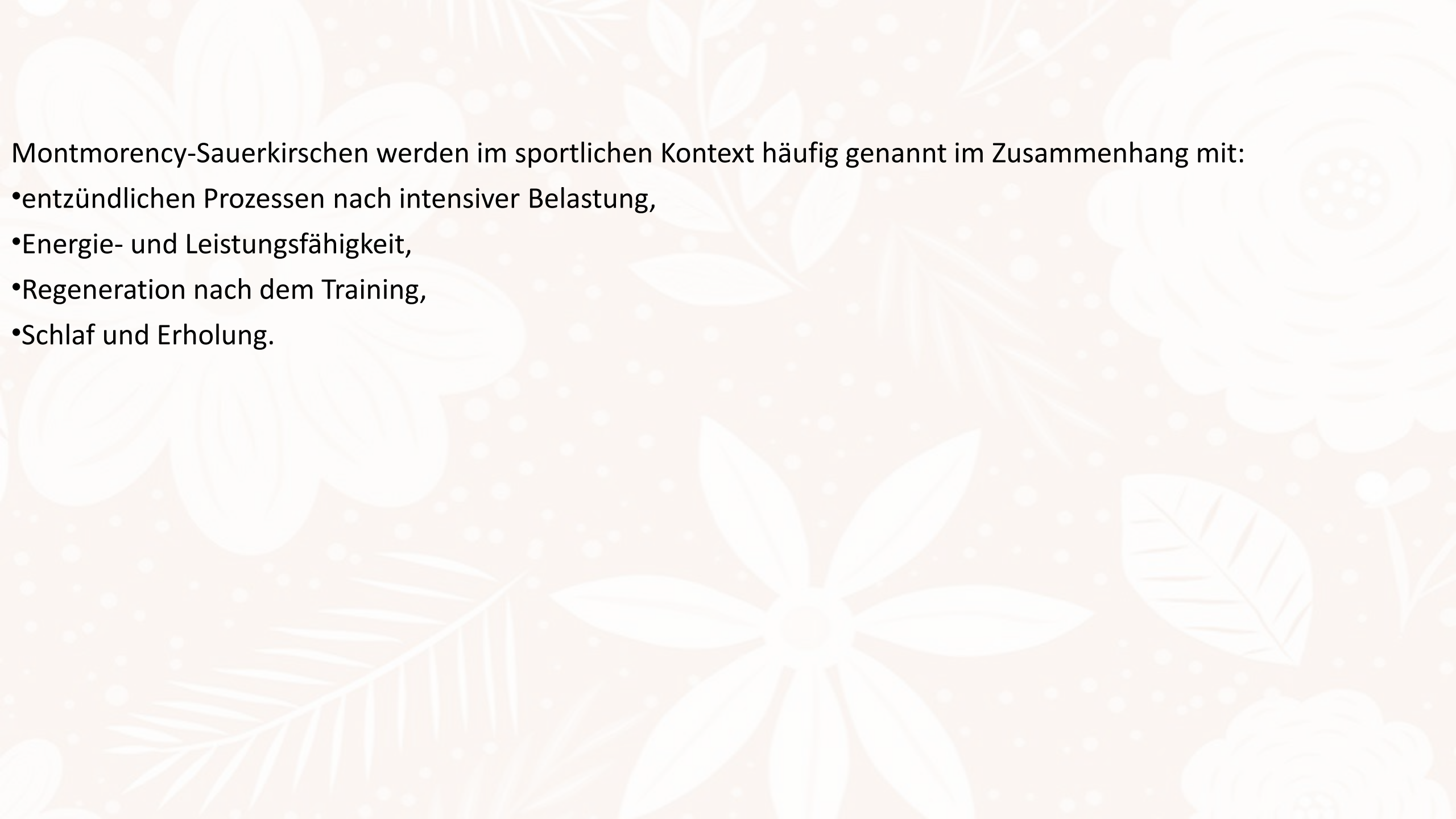
Made in Germany

Inhalt 90 Kapseln = 53 g

Art.-Nr.: 2542

Eti0226

www.sanct-bernhard-sport.de

The background of the slide features a repeating pattern of stylized white flowers and leaves on a light pink background. The flowers vary in size and orientation, creating a soft, decorative texture.

Montmorency-Sauerkirschen werden im sportlichen Kontext häufig genannt im Zusammenhang mit:

- entzündlichen Prozessen nach intensiver Belastung,
- Energie- und Leistungsfähigkeit,
- Regeneration nach dem Training,
- Schlaf und Erholung.

Montmorency-Sauerkirschen sind gut für:

Schlaf und Erholung

Schlechter Schlaf ist weit verbreitet und genau deshalb ist dieser Forschungsbereich besonders interessant. Untersuchungen legen nahe, dass der Konsum von Montmorency-Sauerkirschsaft mit Veränderungen in der Schlafdauer und Schlafqualität einhergehen kann.

Vermutet wird, dass Inhaltsstoffe wie **Melatonin** und **Tryptophan** dabei eine Rolle spielen könnten.

Regeneration nach sportlicher Belastung

Wer regelmäßig Sport treibt, kennt das Gefühl schwerer, beanspruchter Muskeln nach intensiven Einheiten. Zahlreiche Studien beschäftigen sich mit Sauerkirschsaft im Zusammenhang mit körperlicher Aktivität. Dabei wurde beobachtet, dass regelmäßiger Konsum mit Veränderungen im subjektiven Empfinden von Muskelbelastung nach intensivem Training verbunden sein kann.

Anthocyane aus der Frucht gelten in der Forschung als mögliche Einflussfaktoren.

Harnsäurestoffwechsel

Für Menschen, die zu Gichtanfällen neigen, ist der **Harnsäurestoffwechsel** ein besonders relevantes Thema. Es gibt Hinweise darauf, dass Bestandteile der Montmorency-Sauerkirsche Enzyme beeinflussen können, die an diesem Stoffwechselprozess beteiligt sind. Regelmäßiger Verzehr wird in Studien im Zusammenhang mit Veränderungen des Harnsäurespiegels im Blut untersucht.

Antioxidative und entzündliche Prozesse

Stress, Umweltfaktoren und normale Stoffwechselvorgänge lassen täglich freie Radikale im Körper entstehen. **Polyphenole** aus Sauerkirschen werden in der Forschung als mögliche natürliche Radikalfänger untersucht. Zudem gibt es Studien, die darauf hinweisen, dass bestimmte Inhaltsstoffe der Frucht Signalwege betreffen könnten, die für Entzündungsprozesse relevant sind.

Wer verstehen möchte, warum Sauerkirschen für die Gesundheit so interessant sind, sollte einen Blick auf ihre Inhaltsstoffe werfen.

Denn es ist das Zusammenspiel mehrerer Stoffe, das die Montmorency-Sauerkirsche so besonders macht.

Polyphenole (Anthocyane): Die dunkelroten Farbpigmente der Sauerkirsche gehören zur Gruppe der Polyphenole. Anthocyane werden in der Forschung intensiv untersucht, unter anderem wegen ihrer potenziellen antioxidativen Eigenschaften.

- Melatonin:** Mit 13,46 ng/g enthält die Montmorency-Sauerkirsche den höchsten natürlichen Melatoningehalt aller bekannten Kirscharten. Melatonin ist ein körpereigenes Hormon, das eine zentrale Rolle bei der Regulierung des Schlaf-Wach-Rhythmus spielt.

- Tryptophan:** Diese essentielle Aminosäure dient dem Körper als Ausgangsstoff für die eigene Melatoninproduktion und ergänzt damit den direkten Melatoningehalt der Frucht.

- Weitere Nährstoffe:** Vitamin C, Vitamin A, Kalium, Magnesium und Phosphor runden das Nährstoffprofil ab.

Lenkung von Design- und Entwicklungsänderungen

Produktname:	Coenzym Q10 Mono-Kapseln 100 mg		
Produktgruppe:	LNEM	Bio	☐ Ja ☒ Nein
KSB Artikelnummer	1820		

	Neu	Bisher
Rezepturänderung:		
Layoutänderung	Abgefüllt in Dose #115403 125 ml Kunststoffflasche RF PP braun Etikettengröße: 61x165 mm (oder Wickel-Eti; je nach Platz)	Abgefüllt in Dose #115402 100 ml Kunststoffflasche RF PP braun Etikettengröße: 45x220 mm
Packungsgrößenänderung	120 Kapsel/Packung Neues Gewicht: 120 Kapseln = 45 g	90 Kapseln/Packung
Statusänderung:		
Sonstige Änderungen:		
	Preis bleibt unverändert	

		Umsetzung Ja/Nein
Kundenanforderungen:		